

IMERSÃO CORPOS RE-FLEXIVOS

IMERSÃO CORPOS RE-FLEXIVOS será realizado pela **ADALPA – Associação de Dança do Litoral Paulista**, através do ProAC - Programa de Ação Cultural da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado de São Paulo, com recursos da Lei Aldir Blanc, Ministério do Turismo, Governo Federal e sob direção de **Juliana Luiz e André Santos**.

FORMATO:

Pelo período de 05 dias, dividido em 12 horas, 16 Artistas da Dança mergulharão na preparação de Corpo, Técnica e Mente, visando as audições para ingressar numa Cia Profissional de Dança Contemporânea no Brasil.

A Imersão será oferecida gratuitamente e os Artistas selecionados aprenderão:

- + Preparar um Portfólio Artístico;
- + A melhor maneira para gravar um Vídeo de Apresentação;
- + Como se portar, o que vestir, o que levar e etc numa Audição;
- + Entender a Rotina dos Artistas de Cias Profissionais;
- + Como se preparar artística e tecnicamente para uma Audição no Brasil;
- + Consciência Corporal e de limites, para diminuição de lesões;
- + Como fortalecer adequadamente o Corpo;
- + Sobre o Método Gyrotonic;
- + Conversar sobre a Inteligência Emocional dentro de uma Cia de Dança;
- + As diferenças entre as Cias de Dança Contemporânea no Brasil.

A Imersão Corpos RE-FLEXIVOS será ministrado **PRESENCIALMENTE** pelo Artista de Dança, Coreógrafo e Fisioterapeuta (Com Pós em Fisiologia do Exercício) **Harry Gavlar**, profissional que tem uma carreira artística de grande sucesso e versatilidade, onde atuou nas seguintes Cias de Dança:

- + Cia de Dança Deborah Colker
- + Balé Cisne Negro
- + Quasar Cia de Dança
- + Balé da Cidade de São Paulo (atualmente)

No quinto dia de IMERSÃO haverá a gravação das Sequências de aulas, o qual será exibido GRATUITAMENTE no Youtube da ADALPA no dia 16/10/21.

As Gravações também serão encaminhadas para avaliação/comentário de pelo menos 01 Diretor de uma Cia Profissional de Dança Contemporânea, afim que esses Artistas tenham um feedback de sua performance.

QUEM PODE SE INSCREVER:

Artistas de Dança Contemporânea de qualquer localidade do País, que tenha nível técnico/artístico avançado, semi-profissional ou profissional, a partir de 15 anos (*)

(*) Aos candidatos que tenham menos de 18 anos, necessitam de Declaração do Responsável (registrado em Cartório), caso seja selecionado.

FORMA E PRAZO DE INSCRIÇÃO:

A Inscrição é **GRATUITA** e deve ser feita até as **23h59 de 20/09/2021**, EXCLUSIVAMENTE através do preenchimento do Formulário: <https://forms.gle/1GFbCqvasUoxvcaY9>

Além dos dados pessoais, no formulário será solicitado a inserção de Portfólio Artístico + Vídeo com Performance do Artista (de no mínimo 01'30" e máximo de 03 minutos)

CRONOGRAMA DE INSCRIÇÃO/RESULTADO:

- + Prazo de Inscrição: Até as 23h59 de 20/09/21;
- + Seleção de 21/09/21 até 24/09/21
- + Divulgação dos 16 Artistas selecionados + Suplentes – Dia 25/09/21 no Facebook/Instagram ADALPA;
- + Confirmação de Participação dos Selecionados – De 25/09/21 até as 23h59 de 30/09/21;
- + Havendo a desistência ou não confirmação de participação de um dos Selecionados, chamaremos os Suplentes na ordem informada, e os mesmos deverão confirmar sua participação até as 23h59 de 03/10/21

CRONOGRAMA DA IMERSÃO CORPOS RE-FLEXIVOS:

Dia 08/10/21

Local: Sala Fechada Virtual

Palestra Virtual com a Produtora Juliana Luiz sobre diferença entre Currículo Artístico e Portfólio Artístico + Avaliação em conjunto dos 16 Portfólios dos Artistas inscritos

Carga Horária: 02 horas (Das 20h as 22h)

De 09/10/21 a 11/10/21

Local: Espaço Cultural na cidade de Santos/SP

Forma: **Presencial**

Período da manhã (Das 10h as 12h20)

- * Bate-papo sobre Temas Diversos que permeiam o meio de Cias Profissionais.
- * Aula Prática de Alongamento, Fortalecimento Físico e Consciência Corporal através do Olhar da Fisioterapia e Introdução da Técnica Gyrotonic

Período da Tarde (Das 13h30 as 16h30)

- * Aula Coreografada de Chão
- * Aula Coreografada em Plano Médio
- * Aula Coreografada de Deslocamento
- * Aula de Improviso

Carga Horária: 07 horas

Dia 12/10/21

Local: Espaço Cultural na cidade de Santos/SP

Forma: **Presencial**

Das 9h30 as 12h30

*Aquecimento e Preparação

* Gravação e Fotos das Sequências Coreografadas

Carga Horária: 03 horas

INFORMAÇÕES GERAIS:

- + Transporte + Acomodação + Refeição do Artista selecionado durante o período da IMERSÃO é de TOTAL RESPONSABILIDADE do próprio Artista;
- + NÃO há NENHUM tipo de pagamento de Cachê ou Ajuda de Custo ao Artista selecionado;
- + O Artista está ciente de que é necessário participar de TODAS as atividades e caso esteja impossibilitado numa das datas, não deve confirmar a sua inscrição;
- + Fica proibida a presença de qualquer acompanhante no Local de realização da IMERSÃO;
- + O Diretor contratado para assistir as Gravações, NÃO TEM nenhum acordo de contratação futura de qualquer um dos artistas para a sua Cia de Dança e caso o mesmo se interesse por algum dos Artistas, o processo será exclusivamente entre ele e o Artista, sem NENHUM tipo de repasse financeiro para ADALPA – Associação de Dança do Litoral Paulista e também nenhum tipo de envolvimento na negociação/contratação entre eles;
- + Ao realizar a inscrição, o Artista está ciente e autoriza a liberação de sua imagem (fotografadas e filmadas) cedendo-as à ADALPA – Associação de Dança do Litoral Paulista, que poderá usá-las a seu critério quando necessário e sem qualquer pagamento de cachê

Dúvidas: corposreflexivos@gmail.com